



Αφιερώστε χρόνο και από δωμάτιο σε δωμάτιο ελέγξτε αν είναι ασφαλές για να παίζει και να εξερευνά το παιδί σας

Τσεκάρετε το **ΝΑΙ** μόνο αν αυτό είναι κάτι που **ήδη το έχετε κάνει** στο σπίτι σας.

Τσεκάρετε το **ΟΧΙ** αν αυτό είναι **κάτι που πρόκειται να κάνετε** στο σπίτι σας.

Διαγράψτε το αν αυτό **δεν υπάρχει** στο σπίτι σας.

Από πού να αρχίσω;

Ελέγξτε ένα δωμάτιο την ημέρα ή την εβδομάδα κάθε φορά. Αφιερώστε λίγα λεπτά που και που για να δείτε την λίστα, και το σπίτι σας σύντομα θα γίνει ασφαλές. Κάντε τις αλλαγές αμέσως μετά τον έλεγχο, ώστε να μην το ξεχάσετε.

Τι σημαίνει **δεν μπορεί να το φθάσει**;

Σημαίνει ότι κάποιο παιδί είναι αδύνατον να φθάσει αυτό το αντικείμενο.

Έτσι αν το παιδί σας μπορεί να στέκεται, «δεν μπορεί να το φτάσει» σημαίνει ότι δεν μπορεί να αγγίξει κάτι ενώ στέκεται και έχει τεντώσει τα χέρια και τα πόδια του για να το φθάσει.

Για τα παιδιά που τους αρέσει να σκαρφαλώνουν σημαίνει ότι δεν μπορούν να φτάσουν το αντικείμενο έχοντας σκαρφαλώσει σε καναπέδες ή άλλα έπιπλα.

Κατέβηκα στο ύψος του παιδιού μου, για να ελέγξω οτιδήποτε μπορεί να το βλάψει.

Τι σημαίνει **κατέβηκα στο ύψος του παιδιού μου**;

Σημαίνει οτιδήποτε το παιδί σας βλέπει ή μπορεί να αγγίξει, για το ύψος που έχει.



Για να ελέγξετε αν κάτι μπορεί να βλάψει το παιδί σας στο ύψος του, ξαπλώστε στο πάτωμα για να δείτε τι μπορεί να δει ή να πιάσει.

Κοιτάξτε για κουμπιά κάτω από τα κρεβάτια ή για πλαστικά καπάκια ή κομμάτια από κάποιο μπουκάλι γύρω ή κάτω από το ψυγείο, που θα μπορούσαν να προκαλέσουν πνιγμό.

Θυμηθείτε ότι τα παιδικά χέρια μπορούν να φθάσουν σε μέρη που τα δικά σας χέρια συνήθως δεν μπορούν.

Μετά καθίστε στο πάτωμα και δείτε πως φαίνεται ο κόσμος με τα μάτια του παιδιού σας.



Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής - Μη κερδοσκοπικό σωματείο

E-mail: enosi.elpaidatt@gmail.com

Σαλόνι

Τοποθέτησα όλα τα φωτιστικά που είναι στο πάτωμα πίσω από σταθερά έπιπλα πχ καναπέδες ώστε να προφυλάξω το παιδί μου να αναποδογυρίσει το φωτιστικό.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Τοποθέτησα ένα προστατευτικό μπροστά από την εστία τζακιού ή την σόμπα. Αν το προστατευτικό μπροστά από το τζάκι είναι κάποιο κρύσταλλο ανάψτε το τζάκι σας τις βραδινές ώρες, έτσι ώστε το κρύσταλλο να έχει αρκετό χρόνο να κρυώσει. Με τον τρόπο αυτό το παιδί σας δεν θα καεί αν αγγίξει το κρύσταλλο.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Κρατώ φυλαγμένα όλα τα εργαλεία για το τζάκι ή το μπάρμπεκιου σε μια κλειδωμένη ντουλάπα ή σε ένα δωμάτιο που δεν έχουν πρόσβαση τα παιδιά (πχ το υπόγειο).

ΝΑΙ ΟΧΙ

Στερέωσα τις ντουλάπες και τα ράφια με στηρίγματα ή γωνίες που βίδωσα στους τοίχους.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Αν έχω κουνιστή καρέκλα ή λίκνο και μωρά παιδιά στο σπίτι, την έκρυψα στην αποθήκη ή στο υπόγειο έτσι ώστε να αποφύγω να τραυματιστούν τα δάχτυλα των χεριών ή των ποδιών του μικρού παιδιού μου αν πιαστούν ανάμεσα στο ξύλο και στο πάτωμα.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Έβαλα προστατευτικές γωνίες σε κάθε έπιπλο με μυτερά ή κοφτερά μέρη.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Έβαλα όλα τα κεριά σε κηροπήγια και σε μέρος που «δεν μπορούν να φτάσουν» τα παιδιά, μακριά από κουρτίνες, καπέλα από φωτιστικά ή οτιδήποτε άλλο εύφλεκτο υλικό.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Έκοψα το φυτίλι των κεριών κοντό έτσι ώστε να αποφύγω την ψηλή φλόγα.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Ποτέ δεν αφήνω αναμμένα κεριά σε ένα δωμάτιο να καίνε μόνα τους χωρίς να υπάρχει κάποιο άτομο μέσα.

ΝΑΙ ΟΧΙ

 

Έχω καλύψει με μεμβράνες ασφαλείας τα χαμηλότερα σημεία στις γυάλινες πόρτες και τα παράθυρα.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω πάντοτε μια κασέτα μέσα στο video και δεν επιτρέπω στα παιδιά να το αγγίζουν.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Μπάνια και WC

Κλείδωσα όλα τα φάρμακα, τα καλλυντικά και τα καθαρυστικά του σπιτιού σε ένα δροσερό και ξηρό μέρος. Η ζέστη και η υγρασία μπορεί να αχρηστεύσουν τα φάρμακα. Αυτό σημαίνει ότι το μπάνιο δεν είναι το καλύτερο μέρος για να τα αποθηκεύσουμε.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Πέταξα όλα τα ληγμένα και άχρηστα φάρμακα από το φαρμακείο μου.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Φυλάω πάντοτε τα φάρμακα και τα καθαρυστικά στα αρχικά τους μπουκάλια.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Κλείδωσα ή τοποθέτησα εκεί που δεν μπορούν να φτάσουν τα παιδιά, όλα τα αιχμηρά αντικείμενα όπως ψαλίδια, ξυράφια, ονυχοκόπτες, λίμες νυχιών και ξυριστικές μηχανές.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω ελέγξει τα στηρίγματα για τις πετσέτες ότι είναι σταθερά στερεωμένα στον τοίχο.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Ποτέ δεν αφήνω κανένα από τα παιδιά να κρεμιέται από τα στηρίγματα για τις πετσέτες.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Τοποθέτησα αντιγλιστρικό χαλί στο πάτωμα μπροστά από την μπανιέρα ή την ντουζιέρα.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Ποτέ δεν αφήνω μόνο του ένα παιδί στην μπανιέρα όσο μέσα υπάρχει ακόμα νερό.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

 

Κάθε φορά πριν το μπάνιο ελέγγω την θερμοκρασία του νερού ώστε να βεβαιωθώ ότι δεν είναι καυτό.

Δεν χρησιμοποιώ αντσηπτικά ή αποσμητικά που στερεώνονται στην λεκάνη της τουαλέτας.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Κρατώ το καπάκι της τουαλέτας κλειστό όταν μέσα στο μπάνιο υπάρχουν παιδιά που μπορεί να πέσουν μέσα, να παίξουν ή να πιουν το νερό ή να βάλουν τα παιχνίδια τους μέσα.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Όλοι στο σπίτι κλείνουμε την πόρτα της τουαλέτας όταν αυτή δεν χρησιμοποιείται, έτσι ώστε να προφυλάξουμε τα παιδιά να παίξουν μέσα.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Χαμήλωσα τον θερμοστάτη του θερμοσίφωνα στους 42°C.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Κρεβατοκάμαρες

Φυλάξτε τα βιβλία τους σε χαμηλά μέρη ώστε να τα φτάνουν εύκολα. Αν τα βιβλία είναι πολύ ψηλά είτε είναι βαριά είτε ελαφριά μπορούν να βλάψουν το ίδιο ένα παιδί αν στην προσπάθεια του να τα πιάσει πέσουν από ένα ράφι ή το τραπέζι.

Πάντοτε να έχετε βιβλία γύρω από το παιδί σας. Αυτό θα τα βοηθήσει να αναπτύξουν μια αγάπη για το βιβλίο και το διάβασμα σε πολύ νεαρή ηλικία.

Έχω ελέγξει τα κάγκελα από την κούνια του μωρού μου. Δεν υπάρχουν χαλαρά, σπασμένα ή και μέρη που λείπουν.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Έχω πάντοτε τα πλαϊνά κάγκελα του κρεβατιού του ανεβασμένα στο μεγαλύτερο ύψος τους.

ΝΑΙ ΟΧΙ

 

Έβγαλα έξω από την κούνια του μαξιλάρια, πάμπερ και χνουδωτά ζωάκια ή άλλα παιχνίδια, που μπορεί να πατήσει επάνω τους και να σκαρφαλώσει τα κάγκελα.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Κατέβασα το στρώμα στην χαμηλότερη θέση του, έτσι που να μην μπορεί να σκαρφαλώσει στα κάγκελα.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Το στρώμα έχει ταιριάξει στο κρεβάτι του. Όταν σπρώχνω το στρώμα πάνω ή κάτω, δεξιά ή αριστερά, το κενό που δημιουργείται δεν είναι μεγαλύτερο από 3 εκατοστά.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έβγαλα όλα τα κρεμαστά παιχνίδια από τα κάγκελα της κούνιας, μόλις το παιδί μου έγινε ικανό να τα φτάνει.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Δεν έχω τοποθετήσει το κρεβάτι του παιδιού μου κάτω από ένα παράθυρο.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω μαζέψει ή βγάλει τα κορδόνια από τις κουρτίνες ή τα στόρια στα παράθυρα, έτσι που το παιδί μου να μην μπορεί να τα φτάσει.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω βγάλει τα κάδρα και τα ράφια από τον τοίχο πάνω από το κρεβάτι του παιδιού μου, έτσι ώστε να μην πέσουν πάνω του την ώρα που παίζει ή κοιμάται.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω επιτρέψει στο παιδί μου που είναι 6 ετών και πάνω να σκαρφαλώνει και να κοιμάται στην κορυφή του διώροφου κρεβατιού που κοιμούνται τα δύο παιδιά μου.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Ποτέ δεν αφήνω μόνο του το παιδί μου στην αλλαξιέρα.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Επιτρέπω στα παιδιά μου να παίζουν μόνο με παιχνίδια που είναι κατάλληλα για την ηλικία τους.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Αποθηκεύω τα παιχνίδια τους σε χαμηλά ράφια ή σε ελαφριά κουτιά που δεν έχουν καπάκι. Αν υπάρχει καπάκι βεβαιωθείτε ότι υπάρχουν ανοίγματα αερισμού σε μία ή δύο πλευρές του κουτιού.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**





Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής - Μη κερδοσκοπικό σωματείο
E-mail: enos.elpaidatt@gmail.com

Διδάξτε στα παιδιά όλων των ηλικιών να μαζεύουν τα παιχνίδια μετά το παιχνίδι τους. Θα προφυλάξετε έτσι τα ίδια αλλά και εσάς τους μεγάλους από το να πατήσετε ένα από τα παιχνίδια και να πέσετε.

Επίσης τα βοηθάτε να μάθουν την ταξινόμηση με τα χρώματα, τα σχήματα, το μέσα/έξω, το ανοίγω/κλείνω και σε μεγαλύτερα παιδιά την ανεξαρτησία και την υπευθυνότητα.

Κουζίνα

Για να κρατήσετε τα παιδιά μακριά από τον φούρνο ή την σόμπα χρησιμοποιείτε χαρτοταινία για να σημαδέψετε τον χώρο στο πάτωμα που είναι 40-50 εκατοστά μπροστά και γύρω από τον φούρνο ή την σόμπα. Μάθετε στα παιδιά σας να μην περνούν την διαχωριστική αυτή γραμμή που είναι μόνο για τους μεγάλους.

Φυλάω όλα τα αιχμηρά αντικείμενα όπως μαχαίρια, λεπίδες από μπλέντερ, ψαλίδια, φύλλα αλουμινίου με αιχμηρές άκρες κλπ αθέατα από τα παιδιά ή κλειδωμένα ώστε να μην μπορούν να τα φθάσουν.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Φυλάω το αλκοόλ, τα τσιγάρα και τους αναπτήρες σε μέρος που δεν μπορούν να φθάσουν τα παιδιά.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Τοποθέτησα όλα τα βαριά αντικείμενα όπως κατσαρόλες, τηγάνια κλπ στα πιο χαμηλά ντουλάπια ή συρτάρια της κουζίνας μου.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Ηλεκτρικές συσκευές που δεν χρησιμοποιούνται τις βγάζω από την πρίζα και φροντίζω έτσι ώστε το καλώδιο να είναι αθέατο από τα παιδιά.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Αν αποθηκεύω πλαστικές σακούλες, τις δένω με ένα χαλαρό κόμπο ενώ τις αποθηκεύω έτσι που να είναι αδύνατον για ένα παιδί να τις βάλει στο κεφάλι του.

ΝΑΙ ΟΧΙ

 

Δεν χρησιμοποιώ τραπεζομάντηλα έτσι ώστε τα παιδιά να μην μπορούν να τραβήξουν διάφορα αντικείμενα που είναι επάνω στο τραπέζι και να πέσουν επάνω τους.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Κάθε φορά που μαγειρεύω βάζω τα χερούλια από τις κατσαρόλες και τα τηγάνια να «βλέπουν» προς τα μέσα. Προφυλάγω έτσι το παιδί μου να τραβήξει το σκεύος και το καυτό περιεχόμενο να πέσει επάνω του.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Ενώ μαγειρεύω πρώτα χρησιμοποιώ τις πίσω εστίες του φούρνου, και όταν δεν με φτάνουν τότε αρχίζω να χρησιμοποιώ τις μπροστινές.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Κρατάω το καπάκι του σκουπιδοτενεκέ κλειστό και κλειδωμένο. Αν δεν κλειδώνει κρατώ τον σκουπιδοτενεκέ σε ένα κλειδωμένο ντουλάπι.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Αποθηκεύω τα καθαριστικά και τα δηλητηριώδη χημικά σε ένα κλειδωμένο ντουλάπι προτιμότερο εκτός του σπιτιού.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Τοποθέτησα πυροσβεστήρα σε κάποιο από τους τοίχους της κουζίνας και είναι πάντοτε ελεγμένος και έτοιμος για χρήση.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Όλοι στο σπίτι μας χρησιμοποιούν σκαλάκι για να πιάσουν ένα αντικείμενο που είναι σε κάποιο από τα ψηλά ράφια.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Για τα μωρά παιδιά μου πάντοτε σφίγγω καλά τους μάντες από το ριλάξ ή το ψηλό καθισματάκι της κουζίνας ώστε να το προστατέψω από τυχόν πτώση.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Πάντοτε ελέγχω την θερμοκρασία του φαγητού ή του υγρού πριν να το δώσω στο μωρό μου. Σιγουρεύομαι έτσι ότι δεν θα του προκαλέσω εγκαύματα όταν τρώει ή πίνει.

ΝΑΙ ΟΧΙ

 

Σκάλες και διαδρόμοι

Ποτέ δεν αφήνω το παιδί μου αν είναι κάτω από δύο ετών να ανεβαίνει ή να κατεβαίνει σκαλιά χωρίς να είναι κάποιος ενήλικας μαζί του. Τα μωρά στην ηλικία αυτή μόλις έχουν αρχίσει να μαθαίνουν πώς να ισορροπούν και χρησιμοποιούν για τον σκοπό αυτό όλους τους μύες τους. Αυτό σημαίνει ότι πέφτουν πολύ συχνά. Αυτή η αστάθεια κάνει τις σκάλες μια πολύ επικίνδυνη περιοχή για αυτά.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω ελέγξει όλα τα φώτα και τους διακόπτες στους διαδρόμους και τις σκάλες του σπιτιού μου και διαπίστωσα ότι λειτουργούν και ανάβουν καλά.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έβαλα ένα φως νύχτας στους διαδρόμους και τις σκάλες.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Απομάκρυνα από τις σκάλες όλα τα αντικείμενα που κάποιος μπορεί να σκοντάψει επάνω τους.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω ελέγξει τα χαλιά, τις μοκέτες, τις κουρελούδες και τα χαλάκια, για να σιγουρευτώ ότι είναι σταθερά στερεωμένα στο πάτωμα και δεν γλιστρούν.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Αν έχω χαλί ή μοκέτα στην σκάλα έχω σιγουρευτεί ότι αρχίζει στο πάτωμα πριν από πρώτο σκαλοπάτι και τελειώνει στο πάτωμα μετά από το τελευταίο σκαλοπάτι.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω εγκαταστήσει ανιχνευτή καπνού σε όλους τους ορόφους του σπιτιού μου.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω αλλάξει τις μπαταρίες στους ανιχνευτές καπνού μέσα στο τελευταίο εξάμηνο.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έχω εγκαταστήσει έναν ανιχνευτή μονοξειδίου του άνθρακος σε κάθε όροφο του σπιτιού μου.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**



Αν τα παιδιά μου είναι ηλικίας κάτω των δύο ετών έχω εγκαταστήσει πορτάκι ασφαλείας στην κορυφή και την βάση της σκάλας ώστε να τα προστατέψω να κατεβαίνουν ή να ανεβαίνουν μόνο τους την σκάλα και για να μην πέσουν.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Πάντοτε είμαι σίγουρος/η ότι οι πόρτες ασφαλείας είναι κλειστές.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έβγαλα όλα τα πορτάκια ασφαλείας μόλις το παιδί μου έγινε δύο ετών ή αμέσως μετά που άρχισε να προσπαθεί να πηδήξει πάνω από αυτά.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Μπαλκόνια – Αυλή

Τοποθέτησα κάγκελα ασφαλείας ή προστατευτικό στις βεράντες του σπιτιού.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έβγαλα από το μπαλκόνι μου όλα τα δηλητηριώδη φυτά.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Δεν αφήνω χωρίς επίβλεψη το παιδί στο μπαλκόνι.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έβαλα κιγκλίδωμα στην αυλή και κρατώ πάντοτε κλειστή την εξώπορτα.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Γενικά

Αφαίρεσα από το περιβάλλον οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει πνιγμό στο παιδί μου, όπως κουμπιά, νομίσματα, συνδετήρες, μικρά παιχνίδια, σταφύλια, σταφίδες, σκληρά ζαχαρωτά, ξηρούς καρπούς, και καπάκια από μπουκάλια.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Απομάκρυνα μέσα από το σπίτι, ώστε να μην μπορεί να τα φτάσει το παιδί μου, όλα τα δηλητηριώδη φυτά.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

 

Στερέωσα και βίδωσα στον τοίχο και στο πάτωμα, όλα τα βαριά και ψηλά έπιπλα, όπως βιβλιοθήκες, συρταριέρες και άλλα, με γωνιές ώστε να μην μπορούν να ανατραπούν.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Τοποθέτησα όλα τα βαριά αντικείμενα στα χαμηλότερα ράφια και τα ελαφριά στα υψηλότερα.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Κάλυψα τις πρίζες με ειδικά καπάκια σε όλο το σπίτι.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Αφαίρεσα φις που έχω συνδέσει σε πολύμπριζα έτσι ώστε να αποφευχθεί υπερφόρτωση του ηλεκτρικού κυκλώματος με αποτέλεσμα πιθανή πυρκαγιά.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έλεγχσα όλα τα ηλεκτρικά καλώδια καθώς και τις μπαλαντέζες και πέταξα όλα εκείνα που το πλαστικό τους είναι φθαρμένο, σκληρό ή κρακελαρισμένο.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Έβαλα σε σημείο που δεν μπορούν τα παιδιά να φθάσουν εύθραυστα και αιχμηρά αντικείμενα, όπως μαχαίρια, βελόνες ραψίματος, τασάκια, κεραμικά και γυαλιά.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Εξαφάνισα οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει ασφυξία ή να στραγγαλίσει το παιδί μου, όπως κορδέλες, χορδές, μπαλόνια, κορδόνια από κουρτίνες και πλαστικές σακούλες.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Κρατώ δίπλα από το τηλέφωνο μου τα επείγοντα και σημαντικά τηλέφωνα όπως του κέντρου δηλητηριάσεων, του παιδίατρου, των Νοσοκομείων, του ΕΚΑΒ, του αστυνομικού τμήματος, της Πυροσβεστικής και άλλων.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Τακτοποίησα και έλεγχσα τα φάρμακα στο φαρμακείο μου, στο κουτί πρώτων βοηθειών, μέσα στους προηγούμενους 6 μήνες.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

 

Έβαλα κάγκελα σε όλα τα παράθυρα στα δωμάτια που βρίσκονται πάνω από το ισόγειο του σπιτιού μου, έτσι που το παιδί μου να μην κινδυνεύει να τα σπρώξει και να ανοίξουν και στην συνέχεια να πέσει έξω στο κενό.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

ΠΟΤΕ δεν βάζω το μωρό μου σε στράτα με ρόδες.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Το παιδί μου παίζει πάντοτε σε χώρο περιφραγμένο κάτω από την επίβλεψη ενήλικα.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**

Για μεγαλύτερα παιδιά

Μάθετε στο παιδί σας να καλεί το 100.

Αρχίστε να του δείχνετε φωτογραφίες αστυνομικών, πυροσβεστών και τραυματιοφορέων, και εξηγήστε του πως αυτοί οι άνθρωποι βοηθούν τον κόσμο και τις οικογένειες. Χρησιμοποιείτε ένα παιχνίδι τηλέφωνο ή ένα αποσυνδεδεμένο τηλέφωνο, διδάξτε του πώς να καλεί το 100 και να φωνάζει «βοήθεια». Μετά γράψτε το 100 με μεγάλα γράμματα και βάλτε το δίπλα στο τηλέφωνο.

Αγαπητοί γονείς.

Αν απαντήσατε με ΝΑΙ σε όλα τότε συγχαρητήρια έχετε ένα απόλυτα ασφαλές σπίτι για το παιδί σας.

Αν σε κάποια απαντήσατε με ΟΧΙ τότε διορθώστε τα και φροντίστε να παραμείνουν ΝΑΙ.

Κατά διαστήματα να επανέρχεστε και να ελέγχετε ξανά, ώστε να διαπιστώνετε ότι τίποτε δεν έχει αλλάξει.



Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής - Μη κερδοσκοπικό σωματείο

E-mail: enosi.elpaidatt@gmail.com